

Relianc&thique  
80 Impasse de la Renardière 74380 Cranves-Sales  
+33 618 911 038  
isabelle@reliancethique.com  
<https://www.reliancethique.com/>

## SENSIBILISATION AUX RPS 1jour

Préalable : réunion avec le DRH et le directeur du site pour comprendre les véritables enjeux de l'entreprise et les problématiques actuelles



Durée : 7h



Groupe de 10 personnes maximum



Prérequis : Aucun prérequis n'est nécessaire pour participer à la formation



Personnels concernés : Directeurs de site, Service des Ressources Humaines, Elus, Managers, Chefs de service



Intervenante : spécialiste des organisations et ex-dirigeante d'entreprises



Type d'intervention : Intra-entreprise Présentiel



Tarif : 1650 € HT

### Objectifs :

- 1. Comprendre les enjeux et situer la problématique des RPS dans une dimension socio-historique ;
- 2. Connaître le cadre légal et réglementaire relatif aux RPS ;
- 3. Définir les risques psychosociaux ;
- 4. Identifier les facteurs des risques psychosociaux ;
- 5. Identifier les conséquences et les manifestations des risques psychosociaux ;

## Programme :

### ➤ **Théorie : comprendre la notion du risque psychosocial (1/2 journée)**

- Appréhender les enjeux de la prévention des RPS ;
- Situer la problématique des RPS dans une dimension historique jusqu'à aujourd'hui ;
- Comprendre le stress au travail : les dimensions du stress ;
- Définir le cadre légal et réglementaire : évolution de la législation, obligations de l'employeur,
- Définir les risques psychosociaux : distinction cause/conséquence, dimensions individuelle et sociale, organisationnelle et conditions de travail-sources INRS.

### ➤ **Pratique : savoir identifier les causes, les signaux et les manifestations (1/2 journée)**

- Cerner les facteurs des RPS (organisationnels, relationnels, managériaux...)
- Repérer les indicateurs d'analyse des facteurs ;
- Reconnaître les signaux d'alerte de RPS dans leurs diverses manifestations physiques et psychiques ;
- Comprendre et analyser les conséquences pour l'individu, pour le collectif, pour l'activité et entreprise ;
- Connaître les principaux troubles psychosociaux : stress, burn-out, violences, harcèlement, addictions.

## Modalités pédagogiques :

- Support de formation Power Point
- Quizz
- Travail en sous-groupe, débats en plénière, séquence de concrétisation des acquis
- RPS Projet : jeu permettant aux stagiaires de mettre en débat les facteurs de RPS, leur vécu, et de repérer et les indicateurs de RPS et les freins individuels et collectifs à l'action

## Modalités d'évaluation des acquis :

- Dossier remis à chaque stagiaire
- Evaluation tout au long de la formation
- Questionnaire sur les représentations avant/après formation